



Angebote der Wiener Volkshochschulen Kursbereiche Persönlichkeit und Gesundheit

für berufsaktive Mitglieder der GdG-KMSfB



Vorwort Geschäftsführer der Wiener Volkshochschulen

Liebe GdG-KMSfB Mitglieder,

Ihre Gesundheit am Arbeitsplatz ist uns wichtig. Viele verbringen fast den ganzen Arbeitstag sitzend vor dem Computer. Andere wiederum sind schweren Belastungen durch körperliche Arbeit ausgesetzt. Das Wissen um richtige Bewegung und regelmäßiges Körpertraining ist deshalb entscheidend für langfristige Gesundheit.

Da für das Wohlbefinden im Beruf aber mehr dazugehört, haben wir in dieses Programm auch Kurse zu Persönlichkeitsbildung wie etwa Stressmanagement, Konfliktmanagement oder Kommunikation aufgenommen

Das vorliegende Programm haben wir gemeinsam mit der Gewerkschaft der Gemeindebediensteten für Sie erstellt. Der Vorteil: Als aktives GdG-KMSfB Mitglied bekommen Sie Ermäßigungen auf Kurse aus diesem Programm.

Ich hoffe, wir leisten mit den Kursen einen Beitrag für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz.

Mario Rieder
Geschäftsführer Wiener Volkshochschulen

Vorwort Vorsitzender der GdG-KMSfB

Liebe GdG-KMSfB Mitglieder,

In der Freizeit sind Fitness und Wellness nicht nur voll im Trend, sondern mittlerweile auch ein Wirtschaftsfaktor. Gesunde Ernährung nicht mehr länger verpönt und Gesundheitsbücher sind mittlerweile Bestseller. Gesundheitsbewusster Leben ist modern und für viele Menschen untrennbar mit ihren Vorstellungen von Lebensqualität verbunden.

Das gestiegene Gesundheitsbewusstsein macht natürlich auch vor den Betriebstoren nicht Halt. In den letzten Jahren setzen Unternehmen zunehmend Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung. Man hat gelernt Arbeitsbedingungen zu hinterfragen, arbeitsbedingte Beschwerden und Erkrankungen nicht mehr einfach so hinzunehmen. Und das ist gut so. Denn genau hier sollen die Maßnahmen der Gesundheitsförderung ansetzen: Die Verbesserung der Gesundheit und des Wohlbefindens am Arbeitsplatz zu erlangen.

Dieses Gesundheitsprogramm orientiert sich so nah wie möglich an jenen Faktoren der Arbeitswelt, die Krankheiten auslösen können. Da der Gesundheitszustand von ArbeitnehmerInnen natürlich auch vom persönlichen Lebensstil und vom Risikoverhalten abhängt haben wir auch hier bei der Erstellung dieses Programms darauf Rücksicht genommen. Mögliche positive Effekte und die Vorteile für ArbeitnehmerInnen:

- Reduzierung gesundheitlicher Risiken auch für das Auftreten chronischer Krankheiten und damit längerfristig für Frühinvalidität,
- Verbesserung des individuellen Wohlbefindens,
- Erweiterung der Fähigkeiten im Umgang mit Belastungen
- Erhöhung der Kompetenz der Beschäftigten in Gesundheitsfragen,
- Verbesserung der Arbeitszufriedenheit und Arbeitsmoral,
- Verbesserung der Kommunikation in Gesundheitsfragen im Betrieb und Dienststelle
- Verbesserung der Beziehung der Beschäftigten untereinander und
- ein erhöhtes Selbstwertgefühl.

Grundsätzlich geht es bei der Gesundheitsförderung in erster Linie um die Gesundheit und verbesserte Lebensqualität und nicht um einen zusätzlichen Gewinn für das Unternehmen! Gesundheitsförderung ermöglicht jedoch eine WIN-WIN-Situation und bringt sowohl den Beschäftigten als auch der Gemeinde eine Reihe von Vorteilen.

Nutzen Sie das vorliegende Angebot, um Ihre Gesundheit weiterhin zu fördern.

Ing. Christian Meidlinger
Vorsitzender der GdG-KMSfB

Kursbereiche Persönlichkeit und Gesundheit für berufsaktive Mitglieder der Gewerkschaft der Gemeindebediensteten (GdG) Kunst, Medien, Sport, freie Berufe (KMSfB)

Allgemeine Bedingungen

Volkshochschulen:

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling, Volkshochschule Favoriten, Volkshochschule Simmering, Volkshochschule Ottakring, VHS-Zweigstelle Hernals, Volkshochschule Donaustadt

Rahmenbedingungen:

Einbuchung in bestehendes Kursangebot mit **10% Ermäßigung** für berufsaktive GdG-KMSfB Mitglieder. Anmeldeformalitäten:

- Persönlich mit GdG-KMSfB Mitgliedskarte
- Per Telefon oder Online, direkt bei der zuständigen VHS mit Angabe ihrer GdG-KMSfB Mitgliedsnummer

Es gelten die AGB der Die Wiener Volkshochschulen GmbH (siehe letzte Seite).

Buchbare Kursangebote der Wiener Volkshochschulen:

Ausgewählte Kurse aus dem Herbst-/ Wintersemester 2009/10 des bestehenden Kursangebots.

AnsprechpartnerInnen:

VHS: siehe jeweilige Kursangebote
GdG-KMSfB: Referent Alexander Kronabeter 01/31316 – 83692
Homepage: www.gemeinsamstaerker.at

Aus den Kursbereichen der Wiener Volkshochschulen:

Konflikt- und Kommunikationstechniken	ab Seite 05
Stressprävention und Förderung der Lebensqualität	ab Seite 15
Arbeitsumgebung und -organisation	ab Seite 20
Körpertraining	ab Seite 25
Ernährung	ab Seite 32
Gedächtnistraining	ab Seite 35
Vortragsreihe zu Gesundheitsthemen	ab Seite 38
Zusätzliche Bedarfskurse	ab Seite 41

Konflikt- und Kommunikationstechniken

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling
Galileigasse 8
1090 Wien

Telefon: 01/317 52 43
Telefax: 01/317 52 43 37
E-Mail: info@alsergrund.vhs.at
Internet: www.vhs.at/alsergrund

Montag bis Donnerstag 9:00 – 13:00 Uhr und 14:30 – 19:30 Uhr, Freitag 9:00 – 14:00 Uhr

<p>2712325 Selbtsicher in Beruf und Alltag € 132,00 Ina Biechl <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Di, Do 18-21 Uhr, 08.09.2009</p>
<p>2812306 Stärken stärken € 130,00 Jutta Elendner, DGKS <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Fr 17-21 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 09.10.2009</p>
<p>2812303 Vom Konflikt zur Kooperation € 80,00 Mag.^a Dominique Kerschbaumer-de Valon <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Fr 18-21 Uhr, Sa 09-16, 16.10.2009</p>
<p>2812311 Konfliktmanagement € 100,00 Lothar Tschapka <u>Kursort:</u> VHS Hietzing, Hofwiesengasse 48, 1130 Wien Sa 10-17 Uhr, 17.10.2009</p>
<p>2813110 Norm-Stigma-Stigmatisierung € 60,00 Dr.ⁱⁿ Mandana Kerschbaumer <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Sa 9-17 Uhr, 17.10.2009</p>
<p>2813111 Zivilcourage für Beruf und Alltag € 60,00 Melinda Horvath <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Sa 9-17 Uhr, 07.11.2009</p>

<p>2812298 Stimm- und Sprechtraining € 33,00 Elisabeth Dussmann <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Sa 10-13 Uhr, 14.11.2009</p>
<p>2812309 Agieren Frauen anders? €130,00 Jutta Elendner, DGKS <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Fr 17-21 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 20.11.2009</p>
<p>2812310 Erfolg ist erlernbar € 110,00 Ina Biechl <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Fr 17-21 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 27.11.2009</p>
<p>2812318 Die Generationenbrücke € 80,00 Mag. Norbert Petersen <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Fr 17:30-20:30 Uhr, Sa 10-17 Uhr, 27.11.2009</p>
<p>2812312 Gruppen- und Teamdynamik € 100,00 Angela Kunz, DSA <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Sa 9-17 Uhr, 28.11.2009</p>
<p>2812315 Stark im Job € 100,00 Lothar Tschapka <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Sa 10-17 Uhr, 05.12.2009</p>
<p>2812333 Unfaire Angriffe kontern € 130,00 Rainer Elendner <u>Kursort:</u> VHS Simmering, Ekazent, Simmeringer Hauptstraße 96/2. Stock, 1110 Wien Fr 17-21 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 17.12.2009</p>
<p>2812330 Coaching in Beruf und Alltag € 90,00 Dr.in Hedwig Fritz <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Fr 18-21 Uhr, Sa 9-16 Uhr, 15.01.2009</p>
<p>2812299 Stimm- und Sprechtraining € 33,00 Elisabeth Dussmann <u>Kursort:</u> VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien Fr 15-18 Uhr, 15.01.2010</p>

Volkshochschule Favoriten

Volkshochschule Favoriten
Arthaberplatz 18
1100 Wien

Telefon: 603 40 30-22
Telefax: 604 31 14-31
E-Mail: kursreferat@vhsfavoriten.at
Internet: www.vhs.at/favoriten

Anmeldungen und Auskünfte:
Montag bis Freitag 8.30-19.30 Uhr

<p>1304 Sprech- und Atemtechnik für ein selbstsicheres Auftreten € 144,00 Thomas Smolej <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Mi 16:30-19:30 Uhr, 30.09.2009-18.11.2009</p>
<p>5170 Kick-off für Ihre Karriere – Soft skills-Crashkurs € 135,00 Dr.in Brigitte Krupitza <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Mo 18-21 Uhr, ab 05.10.2009</p>
<p>951 Erfolg beginnt im Kopf € 137,00 Mag.^a Barbara Graif, Mag. Karsten Schütze <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Di 17:30-21:30 Uhr, ab 06.10.2009</p>
<p>5075 Burnout, ein schleichender Prozess ... € 90,00 Mag.^a Verena Krutzler <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Fr 17-20 Uhr, Sa 9-18 Uhr, ab 16.10.2009</p>
<p>954 Besser kommunizieren – stimmig und situationsgerecht € 25,00 DI Irmgard Käfer <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Fr 15-19 Uhr, 16.10.2009</p>
<p>5066 Kreative Problemlösung im Beruf € 100,00 Heidemarie Fröhlich <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Sa 9-16 Uhr, Fr 15-19 Uhr, ab 17.10.2009</p>

<p>962 Vom Glück einer besonderen Beziehung – Großeltern und Enkelkinder € 88,00 Regina Maderner <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Fr, Sa 9-17 Uhr, ab 06.11.2009</p>
<p>5063 Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg € 100,00 Angela Kunz, DSA <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, Zweigstelle PAHO, 1100, Ada Christen-G. 2 Sa 10-18 Uhr, 07.11.2009</p>
<p>5069 Der Weg zum Erfolg mit Mentaltraining € 110,00 Waltraud Gromann <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Sa, So 10-18 Uhr, ab 14.11.2009</p>
<p>963 Was will ich – was brauche ich? € 115,00 Sylvia Böhm <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Fr 18-21 Uhr, Sa 10-17 Uhr, So 10-13 Uhr, ab 20.11.2009</p>
<p>5076 Sich vorteilhaft präsentieren bedeutet erfolgreich sein € 130,00 Alfred Gebauer <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Fr 16-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 20.11.2009</p>
<p>5071 Coaching für Frauen: Umgang mit Lampenfieber € 100,00 Angela Kunz, DSA <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, Zweigstelle PAHO, 1100, Ada Christen-G. 2 Sa 10-18 Uhr, 21.11.2009</p>
<p>5077 Coaching für Frauen: Burnout – schon lange kein typisches Männer-/Managerphänomen mehr € 90,00 Mag.^a Verena Krutzler <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Fr 17-20 Uhr, Sa 9-18 Uhr, ab 27.11.2009</p>
<p>5070 Coaching für Frauen: Umgang mit verbalen Angriffen € 100,00 Angela Kunz, DSA <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 So 10-18 Uhr, 29.11.2009</p>
<p>955 Besser kommunizieren – stimmig und situationsgerecht € 25,00 DI Irmgard Käfer <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Sa 9-13 Uhr, 05.12.2009</p>

957 Von der Vision zur Wirklichkeit

€ 90,00

Ingrid Singer

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Fr 16-19:30 Uhr, Sa 10-18 Uhr, so 10-13:30Uhr, ab 08.01.2009

1307 Starkes Ego – selbstsicheres Auftreten

€ 59,00

Heidemarie Fröhlich

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Sa 9-17 Uhr, 09.01.2009

1306 Konfliktmanagement am Arbeitsplatz Info-Abend

€ 29,00

Mag.^a Bettina Angerer, Petra Hirsch

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Do 18-20 Uhr, 14.01.2010

5068 Konfliktmanagement am Arbeitsplatz Seminar

€ 110,00

Mag.^a Bettina Angerer, Petra Hirsch

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Fr, Sa 17-21 Uhr, ab 22.01.2009

5072 Coaching für Frauen: Sicher auftreten und erfolgreich präsentieren

€ 100,00

Ingrid Singer

Kursort: VHS Favoriten, Zweigstelle PAHO, 1100, Ada Christen-G. 2

Fr 15-20 Uhr, Sa 10-18 Uhr, ab 6.11.2009

Volkshochschule Simmering

Volkshochschule Simmering
Drischützgasse 1
1110 Wien

Telefon: +43 1 749 53 73
Fax: +43 1 749 53 73 13

Zweigstelle Leberberg
Rosa Jochmann-Ring 5/2
1110 Wien

Tel: +43 1 768 82 66
Fax: +43 1 768 82 66 13

E-Mail: office@vhs11.at
Internet: www.vhs.at | www.vhs11.at

4100 Stimmung durch Stimme? Stimme und Körper in Einklang bringen

€ 125,00

Lukas Leithner

Kursort: Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock
Di 9-17 Uhr, Mi 9-13 Uhr, ab 13.10.2009

1025 Berufsbezogene lösungsorientierte Systemaufstellung

€ 130,00

Rainer Elendner

Kursort: Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock
Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 16.10.2009

1722 Kreativitätstechniken als Handwerkszeug im Beruf

€ 96,00

Heidemarie Fröhlich

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2
Fr 17-20 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 30.10.2009

1011 Informationsmanagement

€ 60,00

Wolfgang Müller-Angerer

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2
Sa 9-18 Uhr, 31.10.2009

4038 Deeskalation zu Hause

€ 45,00

Horst Chmiel

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1
Do 17-21 Uhr, 05.11.2009

<p>1718 "einfach telefonieren" € 96,00 Peter Kittl <u>Kursort:</u> Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2 Fr 17-21 Uhr, Sa -17 Uhr, ab 06.11.2009</p>
<p>Bewerben wie ein Profi € 96,00 Mag.^a Andrea Jindra <u>Kursort:</u> VHS 11, Drischützgasse 1 Di 18-21 Uhr, 10.11.-01.12.2009;</p>
<p>1022 Mehr Selbstbewusstsein - erfolgreiche Selbstpräsentation € 50,00 Dr.ⁱⁿ Ludmilla Zahlbruckner <u>Kursort:</u> VHS 11, Enkplatz 4 Mi, Do 18-21 Uhr, 11.11.2009-12.11.2009</p>
<p>Gordon Familien-Konferenz: Best for Family € 90,00 Mag. Martin G. Sellner <u>Kursort:</u> Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock Fr 15-20 Uhr, Sa 9-18 Uhr, ab 13.11.2009</p>
<p>1016 In Zeiten der Krise - KundInnenbindung verstärken € 130,00 Rainer Elendner <u>Kursort:</u> Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 13.11.2009</p>
<p>1698 Mediation und Konfliktmanagement € 120,00 Mag.^a Christine Schlotter <u>Kursort:</u> Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2 Fr 16-21 Uhr, Sa 10-17 Uhr, ab 20.11.2009</p>
<p>1026 Selbstbehauptung und soziale Kompetenz € 130,00 Rainer Elendner <u>Kursort:</u> Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 27.11.2009</p>
<p>4101 Die Innenseite der Kommunikation. Chaos oder Einheit? € 125,00 Lukas Leithner <u>Kursort:</u> Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock Di 9-17 Uhr, Mi 9-13 Uhr, ab 01.12.2009</p>
<p>1027 Mit allen Wassern gewaschen - Mittel gegen Sprachlosigkeit € 130,00 Rainer Elendner <u>Kursort:</u> Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 11.12.2009</p>

1013 Frech im Beruf: Humor als Waffe in der Arbeitswelt!

€ 100,00

Mag. Lothar Tschapka

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Sa 11-18 Uhr, 12.12.2009

1023 Rhetorische Durchsetzungskraft – Unfaire Angriffe kontern

€ 130,00

Rainer Elendner

Kursort: Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock

Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 18.12.2009

Volkshochschule Ottakring

Anmeldeadresse Ottakring

Ludo-Hartmann-Platz 7

1160 Wien

Telefon: 01/492 08 83-0 | Telefax: 01/492 08 83-58

E-Mail: vhs@vhs-ottakring.ac.at

Internet: <http://ottakring.vhs.at>

Anmeldeadresse Werkstätte Kunstberufe

Gallitzinstr. 1

1160 Wien

Telefon 01/419 26 16

E-Mail: kunst@vww.at

Internet: <http://www.vhs.at/werkstaettekunstberufe.html>

330123 Erfolgreiche Kommunikation im Beruf

€ 96,00

Mechtild Lang

Kursort: VHS Ottakring, Ludo Hartmannpl.7, 1160 Wien

Fr 15-20 Uhr, Sa 10-17 Uhr, ab 6.11.09

338002 Kompetent Probleme lösen

€ 312,00

Wilhelm Hawla

Kursort: Werkstätte Kunstberufe, Gallitzinstr. 1, 1160 Wien

Di, Mi 17:30-21:30 Uhr, ab 17.11.09-2.12.09

330120 Vom Konflikt zur Kooperation

€ 80,00

Mag.^a Dominique Kerschbaumer-De Valon

Kursort: VHS Ottakring, Ludo Hartmannpl.7, 1160 Wien

Fr 18-21 Uhr, Sa 10-17 Uhr, ab 15.1.2010

330127 Rhetorik und Präsentationstechnik

€ 96,00

Andrea Heinemann

Kursort: VHS Ottakring, Ludo Hartmannpl.7, 1160 Wien

Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 22.1.2010

VHS-Zweigstelle HernalS

Anmeldeadresse HernalS
Röttergasse 15
1170 Wien
Telefon: 01/408 81 11 | Telefax: 01/408 81 11-13
E-Mail: hernalS@vhs-ottakring.ac.at
Internet: <http://ottakring.vhs.at>

<p>337128 Konflikte lösen am Arbeitsplatz und im Alltag: Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation € 90,- Mag.^a Gabriele Grunt <u>Kursort:</u> Röttergasse 15 Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-17:00 Uhr, 16.-17.10.2009</p>
<p>337135 Stopp! – Grenzen setzen € 63,- Grete Mikula <u>Kursort:</u> Röttergasse 15 Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-14:00 Uhr, 13.-14.11.2009</p>
<p>337136 Konstruktiver Umgang mit Kritik € 63,- Grete Mikula <u>Kursort:</u> Röttergasse 15 Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-14:00 Uhr, 20.-21.11.2009</p>
<p>337140 Körpersprache – Ihr Trumpf im Job € 63,- Grete Mikula <u>Kursort:</u> Röttergasse 15 Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-14:00 Uhr, 04.-05.12.2009</p>
<p>337150 Karrierefaktor Stimme € 63,- Gabriela Mittendorfer <u>Kursort:</u> Röttergasse 15 Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-14:00 Uhr, 18.-19.12.2009</p>
<p>337138 Stark im Job: Eigene Interessen erfolgreich durchsetzen € 100,- Grete Mikula <u>Kursort:</u> Röttergasse 15 Sa 10:00-17:00 Uhr, 19.12.2009</p>

Volkshochschule Donaustadt

Volkshochschule Donaustadt
Bernoullistraße 1
1220 Wien

Telefon: 01/202 82 34
Telefax: 01/285 91 91-18
E-Mail: office@donauvhs.at
Internet: www.donauvhs.at

Zweigstelle Eibengasse
Eibengasse 57
1220 Wien

13567 B Mit guter Kommunikation punkten und Andere überzeugen

€ 70,00

Dr.ⁱⁿ Brigitte Krupitza

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Sa 9-15 Uhr, 17.10.2009

13812 B Der Clown in uns

€ 150,00

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Fr 17-19 Uhr, Sa 9-17 Uhr, So 9-14 Uhr, ab 23.10.2009

13725 B Vom Konflikt zu Verstehen: Gewaltfreie Kommunikation: Worte können Fenster sein - oder Mauern

€ 210,00

Deborah Bellamy, Mag.^a Marianne Boos-Czinglar

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Fr 18-21 Uhr, Sa 10-17 Uhr, So 10-17 Uhr, ab 13.11.2009

13570 B Konflikte nachhaltig lösen

€ 60,00

Dr.ⁱⁿ Brigitte Krupitza

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Sa 9-15 Uhr, 28.11.2009

13726 B Vom Konflikt zu Verstehen: Gewaltfreie Kommunikation: Worte können Fenster sein - oder Mauern Vertiefungsworkshop

€ 210,00

Deborah Bellamy, Dr.ⁱⁿ Pia Cornaro

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Fr 18-21 Uhr, Sa 10-17 Uhr, So 10-17 Uhr, ab 22.01.2009

Stressprävention und Förderung der Lebensqualität

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling
Galileigasse 8
1090 Wien

Telefon: 01/317 52 43
Telefax: 01/317 52 43 37
E-Mail: info@alsergrund.vhs.at
Internet: www.vhs.at/alsergrund

<p>2812319 Menschen auf der Suche nach Entlastung</p>
--

€ 80,00

Mag. Norbert Petersen

Kursort: VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien

Fr 17:30-20:30 Uhr, Sa 10-17 Uhr, 16.10.2009

<p>2812360 Schlaftraining</p>

€ 16,00

Marianne Anderer

Kursort: VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien

Mi 17-18 Uhr, 21.10.2009

<p>2812341 Entflammt und ausgebrannt</p>

€ 130,00

Rainer Elendner

Kursort: VHS Simmering, Ekazent, Simmeringer Hauptstraße 96/2. Stock, 1110 Wien

Fr 17-21 Uhr, Sa 10-16 Uhr, 06.11.2009

<p>2816215 Yoga am Morgen/für den Rücken</p>

€ 110,00

Brigitte Czaker

Kursort: VHS Alsergrund

Mo 8:30-10 Uhr, 09.11.2009-25.01.2010

<p>2812264 Ressourcen stärken mit Kinesiologie</p>

€ 50,00

Monika Uebel-Helbig

Kursort: VHS Alsergrund

Fr 16-21 Uhr, 27.11.2009

Volkshochschule Favoriten

Volkshochschule Favoriten
Arthaberplatz 18
1100 Wien

Telefon: 603 40 30-22
Telefax: 604 31 14-31
E-Mail: kursreferat@vhsfavoriten.at
Internet: www.vhs.at/favoriten

Anmeldungen und Auskünfte:
Montag bis Freitag 8.30-19.30 Uhr

<p>1002 Entspannungstraining für EinsteigerInnen € 74,00 Mag.^a Katharina Graf <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Do 17:30-18:30 Uhr, 01.10.2009-17.12.2009</p>
<p>1004 Mehr Gelassenheit – mehr Lebensfreude € 46,00 Renate Ortner <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Mo 17:15-18:45 Uhr, 05.10.2009-02.11.2009</p>
<p>967 Wann ist ein Mann ein Mann? € 79,00 Wilfried Schuster <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Do 18-20 Uhr, 08.10.2009-21.01.2010</p>
<p>1006 Autogenes Training € 118,00 Siegfried Ambach <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Di 19-20:30 Uhr, 03.11.2009-22.12.2009</p>
<p>1035 Entspannungsmassage für zu Hause € 56,00 Helmut Jelinek <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Sa 9-17 Uhr, So 10-14- Uhr, ab 14.11.2009</p>
<p>964 Es ist nie zu spät, ein glückliches Leben zu haben! € 88,00 Claudia Dwulit <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Fr, Sa 9-17 Uhr, ab 27.11.2009</p>

1008 Progressive Muskelentspannung

€ 22,00

DI Irmgard Käfer

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Sa 15-18 Uhr, 28.11.2009

1009 Progressive Muskelentspannung

€ 22,00

DI Irmgard Käfer

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Sa 15-18 Uhr, 09.01.2010

Volkshochschule Simmering

Volkshochschule Simmering

Drischützgasse 1

1110 Wien

Tel: +43 1 749 53 73

Fax: +43 1 749 53 73 13

Zweigstelle Leberberg

Rosa Jochmann-Ring 5/2

1110 Wien

Tel: +43 1 768 82 66

Fax: +43 1 768 82 66 13

E-Mail: office@vhs11.at

Internet: www.vhs.at | www.vhs11.at

1024 Entflammt und ausgebrannt

€ 130,00

Rainer Elendner

Kursort: Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock

Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 06.11.2009

1009 Zeitmanagement & Energiemanagement

€ 144,00

Mag. Andreas Kremla

Kursort: VHS 11, Enkplatz 4

Mo, Mi 18-21 Uhr, 9.11.-25.11.2009

1012 Gelassenheit ist lernbar

€ 16,00

Gabriele Backfried, Mentaltrainerin

Kursort: VHS 11, Enkplatz 4

Mi 18-20 Uhr, 11.11.2009

Volkshochschule Ottakring

Anmeldeadresse Ottakring
Ludo-Hartmann-Platz 7
1160 Wien
Telefon: 01/492 08 83-0 | Telefax: 01/492 08 83-58
E-Mail: vhs@vhs-ottakring.ac.at
Internet: <http://ottakring.vhs.at>

Anmeldeadresse Werkstätte Kunstberufe
Gallitzinstr. 1
1160 Wien
Telefon 01/419 26 16
E-Mail: kunst@vhw.at
Internet: <http://www.vhs.at/werkstaettekunstberufe.html>

330241 Entspannung- und Atemtechnik
--

€ 37,00 Caroline Grün <u>Kursort:</u> Ludo-Hartman-Platz 7, 1160 Mi 19-20.30, ab 30.9.2009

338005 Life Work Balance

€ 410,00 Petra Figl <u>Kursort:</u> Werkstätte Kunstberufe, Gallitzinstr. 1, 1160 Wien Mi 9-12 Uhr, ab 21.10.09 – 27.1.2010
--

VHS Zweigstelle Hernals

Anmeldeadresse Hernals
Röttergasse 15
1170 Wien
Telefon: 01/408 81 11 | Telefax: 01/408 81 11-13
E-Mail: hernals@vhs-ottakring.ac.at
Internet: <http://ottakring.vhs.at>

337139 Stress-Balance

€ 90,00,- Helga Blöchl, Bakk. <u>Kursort:</u> Röttergasse 15 Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-14:00 Uhr, 04.-05.12.2009
--

337129 Keine Angst vor Burn-Out
--

€ 90,00,- Renate Gstür-Arming <u>Kursort:</u> Röttergasse 15 Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-17:00 Uhr, 11.-12.12.2009
--

Volkshochschule Donaustadt

Volkshochschule Donaustadt
Bernoullistraße 1
1220 Wien

Telefon: 01/202 82 34
Telefax: 01/285 91 91-18
E-Mail: office@donauvhs.at
Internet: www.donauvhs.at

Zweigstelle Eibengasse
Eibengasse 57
1220 Wien

13806 B Optimale Aktivierung: Stressbewältigung in Beruf und Alltag

€ 120,00

DI Dr. Helmut Feldhofer

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 20.11.2009

13559 B Arbeitsfreude, Flow und Leistung: Basis für Wohlbefinden und Leistung

€ 120,00

DI Dr. Helmut Feldhofer, Petra Mahmoudian M.Ed., Dipl. Päd.

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Fr 17-21 Uhr, Sa 9-17 Uhr, ab 27.11.2009

13575 B Stressmanagement zur besseren work-life-balance

€ 60,00

Dr.ⁱⁿ Brigitte Krupitza

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Sa 9-15 Uhr, 07.11.2009

13814 B Darf's ein bisschen mehr sein?

€ 85,00

Renate Fischer

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Sa 9-16:30 Uhr, 16.01.2010

Arbeitsumgebung und -organisation

Volkshochschule Favoriten

Volkshochschule Favoriten
Arthaberplatz 18
1100 Wien

Telefon: 603 40 30-22
Telefax: 604 31 14-31
E-Mail: kursreferat@vhsfavoriten.at
Internet: www.vhs.at/favoriten

Anmeldungen und Auskünfte:
Montag bis Freitag 8.30-19.30 Uhr

<p>953 Meine Zeit in meiner Hand</p>

€ 90,00

Ingrid Singer

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Fr 16-19:30 Uhr, Sa 10-18 Uhr, So 10-13:30 Uhr, ab 13.11.2009

<p>5067 Ihr innerer Schweinehund raubt Ihnen kostbare Zeit?</p>
--

€ 90,00

Mag.^a Verena Krutzler

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Sa 9-17 Uhr, So 10-16 Uhr, ab 23.01.2010

Volkshochschule Simmering

Volkshochschule Simmering
Drischützgasse 1
1110 Wien

Tel: +43 1 749 53 73
Fax: +43 1 749 53 73 13

Zweigstelle Leberberg
Rosa Jochmann-Ring 5/2
1110 Wien

Tel: +43 1 768 82 66
Fax: +43 1 768 82 66 13

E-Mail: office@vhs11.at
Internet: www.vhs.at | www.vhs11.at

1699 **Selbstmanagement - "Coach Yourself"**

€ 100,00

Mag.^a Christine Schlotter

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Mo, Di 16-21 Uhr, 19.10.2009-20.10.2009

1011 **Informationsmanagement**

€ 60,00

Wolfgang Müller-Angerer

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Sa 9-18 Uhr, 31.10.2009

1009 **Zeitmanagement & Energiemanagement**

€ 144,00

Mag. Andreas Kremla

Kursort: VHS 11, Enkplatz 4

Mo, Mi 18-21 Uhr, 9.11.-25.11.2009

Volkshochschule Ottakring

Anmeldeadresse Ottakring
Ludo-Hartmann-Platz 7
1160 Wien
Telefon: 01/492 08 83-0 | Telefax: 01/492 08 83-58
E-Mail: vhs@vhs-ottakring.ac.at
Internet: <http://ottakring.vhs.at>

Anmeldeadresse Werkstätte Kunstberufe
Gallitzinstr. 1
1160 Wien
Telefon 01/419 26 16
E-Mail: kunst@vwv.at
Internet: <http://www.vhs.at/werkstaettekunstberufe.html>

338007 Medienmanagement
€ 680,00/Semester
Dr.Christian Klaus Vögl
Kursort: Wirtschaftskammer Wien, Judenpl. 3-4,1010 Wien
Mo 14-18 Uhr, ab 12.10.2009 – 25.1.2010

338001 Teamleitung?
€ 312,00
Wilhelm Hawla
Kursort: Werkstätte Kunstberufe ,Gallitzinstr. 1,1160 Wien
Di,Mi 17:30-21:30 , 13.10.2009-3.11.2009

338004 Relationshipcompetence & Management
€ 650,00 /Semester
Petra Figl
Kursort: Werkstätte Kunstberufe ,Gallitzinstr. 1,1160 Wien
Fr 16-19 Uhr, Sa 9-14 Uhr, ab 16.10.2009 – 23.1.2010

338014 Veranstaltungsmanagement
€ 665,00 /Semester
Dr.Christian Klaus Vögl
Kursort: Wirtschaftskammer Wien, Judenplatz 3-4, 1010 Wien
Modul 1 Di 14-18 Uhr, 27.10.2009 – 19.1.2010
Modul 2 Do 14-18 Uhr, 5.11.09 – 21.1.2010

338018 Kinomanagement
€ 665,00/Semester
Dr. Christian Klaus Vögl
Kursort: Wirtschaftskammer Wien, Judenplatz 3-4, 1010 Wien
Mi 14-18 Uhr, ab 4.11.2009 3 Semester

330123 Erfolgreiche Kommunikation im Beruf
€ 96,00
Mechtild Lang
Kursort: VHS Ottakring, Ludo-Hartmann-Platz 7, 1160
Fr 15-20 Uhr, 10-17 Uhr, ab 6.11.2009

338009 PR- und Medienarbeit für Einsteiger

€ 144,00

Marion Flugléwicz-Bren

Kursort: Werkstätte Kunstberufe ,Gallitzinstr. 1,1160 Wien

Mi 11-17.30, 18.11.2009-2.12.2009

338003 Projektmanagement

€ 312,00

Petra Figl

Kursort: Werkstätte Kunstberufe ,Gallitzinstr. 1,1160 Wien

Di,Mi 17.30-21.30, 12.1.2010 – 27.1.2010

330128 Zeitmanagement und Selbstorganisation

€ 64,00

Andrea Heinemann

Kursort: VHS Ottakring, Ludo-Hartmann-Platz 7, 1160

Sa, 9-17 Uhr, 16.1.2010

VHS-Zweigstelle Hernal

Anmeldeadresse Hernal

Röttergasse 15

1170 Wien

Telefon: 01/408 81 11 | Telefax: 01/408 81 11-13

E-Mail: hernal@vhs-ottakring.ac.at

Internet: <http://ottakring.vhs.at>

337133 Zeitmanagement und Selbstorganisation

€ 63,-

Grete Mikula

Kursort: Röttergasse 15

Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-14:00 Uhr, 16.-17.10.2009

337137 Sehtraining für Computer-UserInnen

€ 63,-

Grete Mikula

Kursort: Röttergasse 15

Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-14:00 Uhr, 11.-12.12.2009

Volkshochschule Donaustadt

Volkshochschule Donaustadt
Bernoullistraße 1
1220 Wien

Telefon: 01/202 82 34
Telefax: 01/285 91 91-18
E-Mail: office@donauvhs.at
Internet: www.donauvhs.at

Zweigstelle Eibengasse
Eibengasse 57
1220 Wien

13752a B **Cross-Cultural Management**

€ 56,00

Elaine Marlene van Schalkwyck

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Sa 9-16 Uhr, 14.11.2009

23822 B **Perspektiven-leshceW**

€ 64,00

Susanne Ondrejka

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Sa 9-17 Uhr, 21.11.2009

13507 B **Netzwerken: Nutzen, Techniken, Spielregeln**

€ 100,00

Monika Tesch

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Fr 16-21 Uhr, Sa 10-16 Uhr, ab 27.11.2009

13809 B **Ich bin ein Lottosechser!**

€ 100,00

Monika Tesch

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Fr 16-21 Uhr, Sa 10-16 Uhr, ab 15.01.2009

Körpertraining

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling
Galileigasse 8
1090 Wien

Telefon: 01/317 52 43

Telefax: 01/317 52 43 37

E-Mail: info@alsergrund.vhs.at

Internet: www.vhs.at/alsergrund

2857208 Pilates für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene
--

€ 110,00

Hellmuth Wienerroither

Kursort: Volksschule Grinzinger Straße 88, 1190 Wien

Di 19:30-21:00 Uhr, 20.09.2009-26.01.2010

2817281 Pilates für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene
--

€ 110,00

Mag.^a Barbara Bartuschka

Kursort: VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien

Do 18:30-20 Uhr, 01.10.2009-21.01.2010

2817129 Beckenbodengymnastik

€ 59,00

Kursort: VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien

Mo 13-14 Uhr, 05.10.2009-11.01.2010

2817289 Pilates für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene
--

€ 110,00

Mag.^a Barbara Bartuschka

Kursort: VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien

Fr 14-15 Uhr, 09.10.2009-15.01.2010

Volkshochschule Favoriten

Volkshochschule Favoriten
Arthaberplatz 18
1100 Wien

Telefon: 603 40 30-22
Telefax: 604 31 14-31
E-Mail: kursreferat@vhsfavoriten.at
Internet: www.vhs.at/favoriten

Anmeldungen und Auskünfte:
Montag bis Freitag 8.30-19.30 Uhr

<p>9904 Pilates € 75,00 (10er-Block) Stephanie Haas <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Mo 18:30-20 Uhr, 28.09.2009-25.01.2010</p>
<p>1116 Beckenbodengymnastik € 73,50 Roswitha Morianz <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Mi 16:30-17:30 Uhr, 30.09.2009-27.01.2010</p>
<p>1011 Power durch Yoga am frühen Morgen € 110,00 Mag.^a Elisabeth Cenek <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 (und Wienerberg-Gelände) Mi 7-8:30 Uhr, 30.09.2009-27.01.2010</p>
<p>1150 Nordic Walking für AnfängerInnen € 31,00 Ingeburg Hohl <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Sa, So 14:30-17 Uhr, ab 03.10.2009</p>
<p>1125 Power Pilates am Samstag € 110,00 Silvia Walter <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Sa 10-11:30 Uhr, 03.10.2009-09.01.2010</p>
<p>1113 Beckenbodentraining für Frauen € 25,00 N.N. <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Sa 14-18 Uhr, 17.10.2009</p>

1115 Beckenbodentraining für Männer

€ 25,00

N.N.

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Fr 17-21 Uhr, 27.11.2009

1010 Eine Pause für die Sinne mit Yoga

€ 62,00

Mag.^a Elisabeth Cenek

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Sa 10-18 Uhr, 21.11.2009

Volkshochschule Simmering

Volkshochschule Simmering

Drischützgasse 1

1110 Wien

Tel: +43 1 749 53 73

Fax: +43 1 749 53 73 13

Zweigstelle Leberberg

Rosa Jochmann-Ring 5/2

1110 Wien

Tel: +43 1 768 82 66

Fax: +43 1 768 82 66 13

E-Mail: office@vhs11.at

Internet: www.vhs.at | www.vhs11.at

1742 Pilates

€ 54,00

Gabriela Bauer

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Do 18-18:50 Uhr, 01.10.2009-14.01.2010

1752 Pilates

€ 54,00

Gabriela Bauer

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Do 19-19:50 Uhr, 01.10.2009-14.01.2010

1753 Pilates

€ 54,00

Gabriela Bauer

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Do 20-20:50 Uhr, 01.10.2009-14.01.2010

1840 Nordic Walking

€ 15,00

Günter Kratzer

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Sa 9-12 Uhr, 10.10.2009

1751 smovey®-walking

€ 10,00

Susanne Novotny

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Sa 9-11 Uhr, 17.10.2009

1756 smovey®-walking

€ 10,00

Susanne Novotny

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Sa 9-11 Uhr, 07.11.2009

Volkshochschule Ottakring

Anmeldeadresse Ottakring

Ludo-Hartmann-Platz 7

1160 Wien

Telefon: 01/492 08 83-0 | Telefax: 01/492 08 83-58

E-Mail: vhs@vhs-ottakring.ac.at

Internet: <http://ottakring.vhs.at>

Anmeldeadresse Werkstätte Kunstberufe

Gallitzinstr. 1

1160 Wien

Telefon 01/419 26 16

E-Mail: kunst@vww.at

Internet: <http://www.vhs.at/werkstaettekunstberufe.html>

330454 Pilates für Anfänger

€ 73,50

Elena Sigl

Mi 17-18 Uhr, ab 7.10.09

Ludo-Hartmann-Platz 7, 1160

VHS Zweigstelle HernalS

Anmeldeadresse HernalS
RötZergasse 15
1170 Wien
Telefon: 01/408 81 11 | Telefax: 01/408 81 11-13
E-Mail: hernalS@vhs-ottakring.ac.at
Internet: <http://ottakring.vhs.at>

<p>337342 Pilates/AnfängerInnen € 169,- Vera Clement <u>Kursort:</u> RötZergasse 2-4 Mo 17:00-18:00 Uhr, ab 28.09.2009</p>
<p>337341 Pilates/Fortgeschrittene € 169,- Vera Clement <u>Kursort:</u> RötZergasse 2-4 Mo 18:00-19:00 Uhr, ab 28.09.2009</p>
<p>337392 Mein Beckenboden € 73,50 Evelyn Sulzbacher <u>Kursort:</u> RötZergasse 2-4 Mi 17:00-18:00 Uhr, ab 30.09.2009</p>
<p>337313 Pilates/AnfängerInnen € 169,- Ulrike Rettenbacher <u>Kursort:</u> KindermannGasse 1 Do 20:00-21:00 Uhr, ab 01.10.2009</p>
<p>337391 Pilates/Fortgeschrittene € 169,- Ulrike Rettenbacher <u>Kursort:</u> KindermannGasse 1 Do 19:00-20:00 Uhr, ab 01.10.2009</p>
<p>337399 Mein Beckenboden € 73,50 Martha Häuselmayer <u>Kursort:</u> RötZergasse 15 Fr 11:00-12:00 Uhr, ab 02.10.2009</p>
<p>337283 Let's Walk: Nordic Walking Training € 29,- Mag.a Birgit Witzelsberger <u>Treffpunkt:</u> Schwarzenbergallee vor Jausenstation „Schanigarten“ 3 Termine ab 03.10.2009 Sa 10:30-12:30 Uhr</p>

337227 Feldenkrais

€ 157,-

Gertrud Brunner

Kursort: Röttergasse 15

10 Termine ab 07.10.2009

Mi 19:00-21:00 Uhr

337226 Feldenkrais

€ 126,-

Gertrud Brunner

Kursort: Röttergasse 15

8 Termine ab 15.10.2009

Do 11:00-13:00 Uhr

Volkshochschule Donaustadt

Volkshochschule Donaustadt

Bernoullistraße 1

1220 Wien

Telefon: 01/202 82 34

Telefax: 01/285 91 91-18

E-Mail: office@donauvhs.at

Internet: www.donauvhs.at

Zweigstelle Eibengasse

Eibengasse 57

1220 Wien

17049 B Pilates für AnfängerInnen

€ 57,50

Alexandra Kopp

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Do 13-14 Uhr, ab 24.09.2009

17362 E Pilates für AnfängerInnen mit leichten Vorkenntnissen

€ 57,50

Alexander Karger

Kursort: Eibengasse 57, 1220 Wien

Di 20-21 Uhr, ab 29.09.2009

17327 B Wirbelsäulengymnastik

€ 57,50

Gudrun Tulzer

Kursort: Natorpgasse 1

Mi 19-20 Uhr, ab 30.09.2009

Wirbelsäulen Aerobic

€ 86,00

DI Johann Humps

Kursort: Natorpgasse 1

Mi 18-19:30, ab 30.09.2009

17360 B **Fitmix**

€ 86,00

Alexandra Kopp

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Do 14-15 Uhr, ab 01.10.2009

Ernährung

Volkshochschule Simmering

Volkshochschule Simmering
Drischützgasse 1
1110 Wien

Tel: +43 1 749 53 73
Fax: +43 1 749 53 73 13

Zweigstelle Leberberg
Rosa Jochmann-Ring 5/2
1110 Wien

Tel: +43 1 768 82 66
Fax: +43 1 768 82 66 13

E-Mail: office@vhs11.at
Internet: www.vhs.at | www.vhs11.at

Ernährungslehre: Lebensmittelzusatzstoffe E-Nummer - E(h) klar?
--

€ 11,00

Sandra Schätz

Kursort: VHS 11, Enkplatz 4

Mo 18-20 Uhr, 12.10.2009

Ernährungslehre: Mit der Lupe durch den Supermarkt? Was steht drauf, was ist drin!

€ 11,00

Sandra Schätz

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Di 18-20 Uhr, 20.10.2009

1765 Ernährungslehre: Lebensmittelzusatzstoffe E-Nummer - E(h) klar?

€ 11,00

Sandra Schätz

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Mo 9-11 Uhr, 16.11.2009

1766 Ernährungslehre: Mit der Lupe durch den Supermarkt? Was steht drauf, was ist drin!
--

€ 11,00

Sandra Schätz

Kursort: Zweigstelle Leberberg, 11, Rosa Jochmann-Ring 5/2

Di 9-11 Uhr, 24.11.2009

VHS Zweigstelle HernalS

Anmeldeadresse HernalS
RötZergasse 15
1170 Wien
Telefon: 01/408 81 11 | Telefax: 01/408 81 11-13
E-Mail: hernalS@vhs-ottakring.ac.at
Internet: <http://ottakring.vhs.at>

<p>337200 Ayurveda € 12,- Dr.med.univ. Michael Gindl Mi 19:00-21:00 Uhr, 21.10.2009</p>
<p>337265 Ernährung und Hausapotheke € 12,- Dr.med.univ. Michael Gindl Mi 19:00-21:00 Uhr, 11.11.2009</p>
<p>337205 Lebensmittelzusatzstoffe – Wie natürlich sind unsere Lebensmittel? € 12,- Martina Grossebner Mi 19:30-21:00 Uhr, 18.11.2009</p>
<p>337206 Wechseljahre € 12,- Dr.med.univ. Michael Gindl Mi 19:00-21:00 Uhr, 09.12.2009</p>
<p>337271 Schlankheitswahn und Gesundheitsrisiko € 12,- Martina Grossebner Mi 19:30-21:00 Uhr, 16.12.2009</p>
<p>337201 Ayurveda € 12,- Dr.med.univ. Michael Gindl Mi 19:00-21:00 Uhr, 13.01.2010</p>

Volkshochschule Donaustadt

Volkshochschule Donaustadt
Bernoullistraße 1
1220 Wien

Telefon: 01/202 82 34
Telefax: 01/285 91 91-18
E-Mail: office@donauvhs.at
Internet: www.donauvhs.at

Zweigstelle Eibengasse
Eibengasse 57
1220 Wien

17030 B **Abnehmen und Wohlfühlen**

€ 5,00

Mag. Martin Schiller

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Mi 19-21 Uhr, 30.09.2009

17031 B **Was Sie immer schon wissen wollten zur Ernährung**

€ 5,00

Mag. Martin Schiller

Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien

Mi 19-21 Uhr, 04.11.2009

Gedächtnistraining

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling
Galileigasse 8
1090 Wien

Telefon: 01/317 52 43
Telefax: 01/317 52 43 37
E-Mail: info@alsergrund.vhs.at
Internet: www.vhs.at/alsergrund

2812265 **Konzentrationssteigerung und Kinesiologie**

€ 50,00

Monika Uebel-Helbig

Kursort: VHS Alsergrund, Galileigasse 8, 1090 Wien

Sa 9-14 Uhr, 07.11.2009

2851300 **Gedächtnistraining**

€ 96,00

Elisabeth Bardel

Kursort: Volksheim Heiligenstadt, Heiligenstädter Straße 155, 1190 Wien

Mi 10:30-11:30 Uhr, 30.09.2009-16.12.2009

Volkshochschule Favoriten

Volkshochschule Favoriten
Arthaberplatz 18
1100 Wien

Telefon: 603 40 30-22
Telefax: 604 31 14-31
E-Mail: kursreferat@vhsfavoriten.at
Internet: www.vhs.at/favoriten

Anmeldungen und Auskünfte:
Montag bis Freitag 8.30-19.30 Uhr

925 **Fit im Kopf –Gedächtnistraining**

€ 79,00

Mag.^a Alexandra Granzer-Sarican

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Mi 8:30-10:30 Uhr, 30.09.2009-02.12.2009

Volkshochschule Simmering

Volkshochschule Simmering
Drischützgasse 1
1110 Wien

Tel: +43 1 749 53 73
Fax: +43 1 749 53 73 13

Zweigstelle Leberberg
Rosa Jochmann-Ring 5/2
1110 Wien

Tel: +43 1 768 82 66
Fax: +43 1 768 82 66 13

E-Mail: office@vhs11.at
Internet: www.vhs.at | www.vhs11.at

1325 Brain Gym Workshop

€12,00

Mag.^a Tatjana Planer

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Di 17:30-19:10 Uhr, 06.10.2009

1324 Lernen lernen

€ 32,00

Mag. Jürgen Bell

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Do 17:30-19:30 Uhr, 26.11.2009-10.12.2009

1326 Namen und Gesichter nie mehr vergessen!

€ 30,00

Franz L. Seper

Mo 17:45-20:45 Uhr, 30.11.2009

VHS Zweigstelle Hernal

Anmeldeadresse Hernal
Röttergasse 15
1170 Wien
Telefon: 01/408 81 11 | Telefax: 01/408 81 11-13
E-Mail: vhs@vhs-ottakring.ac.at
Internet: <http://ottakring.vhs.at>

337104 Heiteres Gedächtnistraining

€ 96,00
Dr. Elisabeth Eder
6 Termine ab 14.10.2009
Mi 10:00-12:00

337102 Leichter Lernen – Lernlust statt Lernfrust

€ 96,00
Bibiane Dattler
Fr 18:00-21:00, Sa 10:00-17:00 Uhr, 27.-28.11.2009

Volkshochschule Donaustadt

Volkshochschule Donaustadt
Bernoullistraße 1
1220 Wien

Telefon: 01/202 82 34
Telefax: 01/285 91 91-18
E-Mail: office@donauvhs.at
Internet: www.donauvhs.at

Zweigstelle Eibengasse
Eibengasse 57
1220 Wien

13930a B Ihr Kopf kann mehr!

€ 95,00
Mag.^a Alexandra Granzer-Sarican
Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien
Mo 18- 20 Uhr, ab 28.09.2009

13930b B Ihr Kopf kann mehr!

€ 95,00
Mag.^a Alexandra Granzer-Sarican
Kursort: Bernoullistraße 1, 1220 Wien
Mo 18- 20 Uhr, ab 30.11.2009

Vortragsreihe zu Gesundheitsthemen

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling

Volkshochschule Alsergrund Währing Döbling
Galileigasse 8
1090 Wien

Telefon: 01/317 52 43
Telefax: 01/317 52 43 37
E-Mail: info@alsergrund.vhs.at
Internet: www.vhs.at/alsergrund

2812361 Ernährung und Gesundheit € 24,00 Mag. Peter Berger Mi 17-18 Uhr, 11.11.2009-09.12.2009
--

Volkshochschule Favoriten

Volkshochschule Favoriten
Arthaberplatz 18
1100 Wien

Telefon: 603 40 30-22
Telefax: 604 31 14-31
E-Mail: kursreferat@vhsfavoriten.at
Internet: www.vhs.at/favoriten

Anmeldungen und Auskünfte:
Montag bis Freitag 8.30-19.30 Uhr

Laser statt Brille € 5,00 Ao.Univ.Prof.Dr. Stefan Pieh <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Do 19-20:30 Uhr, 29.10.2009

Schilddrüsenerkrankungen € 5,00 Ao.Univ.Prof.Dr. Shuren Li <u>Kursort:</u> VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18 Di 19-20:30 Uhr, 10.11.2009

Volkshochschule Simmering

Volkshochschule Simmering
Drischützgasse 1
1110 Wien

Tel: +43 1 749 53 73
Fax: +43 1 749 53 73 13

Zweigstelle Leberberg
Rosa Jochmann-Ring 5/2
1110 Wien

Tel: +43 1 768 82 66
Fax: +43 1 768 82 66 13

E-Mail: office@vhs11.at
Internet: www.vhs.at | www.vhs11.at

1302 Innovative Sonographieverfahren erobern die Klinik

€ 5,00

Ass.-Prof. Dipl.-Phys. Dr. Christian Kollmann

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Di 18-19:30 Uhr, 10.11.2009

1307 Warum der Schmerz nicht aufhört

€ 5,00

Univ.-Lektor Dr. Thomas Wieser

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Di 18-19:30 Uhr, 19.01.2010

1308 Ultraschall in der Natur, Technik und Medizin

€ 5,00

Univ.-Prof. DI Dr. Ewald Benes

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Do 18-19:30 Uhr, 21.01.2010

VHS Zweigstelle HernalS

Anmeldeadresse HernalS
Röttergasse 15
1170 Wien
Telefon: 01/408 81 11 | Telefax: 01/408 81 11-13
E-Mail: hernalS@vhs-ottakring.ac.at
Internet: <http://ottakring.vhs.at>

337170 Gesundheitsförderung – Ansätze, Methoden, Ziele

€ 5,00

Mag.^a Andrea Alder MBA

Kursort: Röttergasse 15

Mi 19:30-21:00 Uhr, 28.10.2009

337167 Wenn Allergien das Atmen schwer machen

€ 5,00

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Krisztina Szalai

Kursort: Röttergasse 15

Mi 19:30-21:00 Uhr, 04.11.2009

337168 Innovationen aus der Raumfahrt gegen Rückenschmerzen

€ 5,00

Dr.ⁱⁿ Ulrike Doris Preiml

Kursort: Röttergasse 15

Mi 19:30-21:00 Uhr, 27.01.2010

Zusätzliche Bedarfskurse

Volkshochschule Favoriten

Volkshochschule Favoriten
Arthaberplatz 18
1100 Wien

Telefon: 603 40 30-22
Telefax: 604 31 14-31
E-Mail: kursreferat@vhsfavoriten.at
Internet: www.vhs.at/favoriten

Anmeldungen und Auskünfte:
Montag bis Freitag 8.30-19.30 Uhr

1250 Bewusst einkaufen: Einkaufstraining für KonsumentInnen
--

€ 83,00

Thomas Oberbichler

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Fr 16-21 Uhr, Sa 10-17 Uhr, ab 09.10.2009

5064 Zertifikat Gender Mainstreaming

€ 60,00

Dr.in Brigitte Krupitza

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Fr 15-21 Uhr, 30.10.2009

5065 Zertifikat Diversität

€ 140,00

Dr.in Brigitte Krupitza

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Sa 9-17 Uhr, ab 21.11.2009

1251 Bewusst einkaufen: Einkaufstraining für KonsumentInnen
--

€ 83,00

Thomas Oberbichler

Kursort: VHS Favoriten, 1100, Arthaberplatz 18

Fr 16-21 Uhr, Sa 10-17 Uhr, ab 27.11.2009

Volkshochschule Simmering

Volkshochschule Simmering
Drischützgasse 1
1110 Wien

Tel: +43 1 749 53 73
Fax: +43 1 749 53 73 13

Zweigstelle Leberberg
Rosa Jochmann-Ring 5/2
1110 Wien

Tel: +43 1 768 82 66
Fax: +43 1 768 82 66 13

E-Mail: office@vhs11.at
Internet: www.vhs.at | www.vhs11.at

4901 Aromaberatung - unterstützende Hilfe aus der Natur

€ 45,00

Katharina Knarr

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Fr 12-18 Uhr, 09.10.2009

4037 Sturzgefahr?

€ 45,00

Horst Chmiel

Kursort: Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock

Fr 17-21 Uhr, 09.10.2009

4201 Trauerstammtisch exklusiv

€ 45,00

Elisabeth Wonisch

Kursort: VHS 11, Enkplatz 4

Mo 17-21 Uhr, 12.10.2009

4801 SeniorInnenstammtisch

€ 23,00

Michaela Scheickl

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Di 18-20 Uhr, 13.10.2009

4902 Aromaberatung - unterstützende Hilfe aus der Natur

€ 45,00

Katharina Knarr

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Fr 12-18 Uhr, 23.10.2009

<p>4045 Biografie und Erinnerungen als Stütze in der € 45,00 Horst Chmiel <u>Kursort:</u> Zentrum Simmering, 11, Simm. Hauptstraße 96A / 2. Stock Fr 17-21 Uhr, 23.10.2009</p>
<p>4903 Aromaberatung - unterstützende Hilfe aus der Natur € 45,00 Katharina Knarr <u>Kursort:</u> VHS 11, Drischützgasse 1 Fr 12-18 Uhr, 06.11.2009</p>
<p>4202 Trauerstammtisch exklusiv €45,00 Elisabeth Wonisch <u>Kursort:</u> VHS 11, Enkplatz 4 Mo 17-21 Uhr, 09.11.2009</p>
<p>4802 SeniorInnenstammtisch € 23,00 Michaela Scheikl <u>Kursort:</u> VHS 11, Drischützgasse 1 Di 18-20 Uhr, 10.11.2009</p>
<p>4904 Aromaberatung - unterstützende Hilfe aus der Natur € 45,00 Katharina Knarr <u>Kursort:</u> VHS 11, Drischützgasse 1 Fr 12-18 Uhr, 20.11.2009</p>
<p>4905 Aromaberatung - unterstützende Hilfe aus der Natur € 45,00 Katharina Knarr <u>Kursort:</u> VHS 11, Drischützgasse 1 Fr 12-18 Uhr, 04.12.2009</p>
<p>4803 SeniorInnenstammtisch € 23,00 Michaela Scheikl <u>Kursort:</u> VHS 11, Drischützgasse 1 Do 18-20 Uhr, 10.12.2009</p>
<p>4203 Trauerstammtisch exklusiv € 45,00 Elisabeth Wonisch <u>Kursort:</u> VHS 11, Enkplatz 4 Mo 17-21 Uhr, 14.12.2009</p>
<p>4906 Aromaberatung - unterstützende Hilfe aus der Natur € 45,00 Katharina Knarr <u>Kursort:</u> VHS 11, Drischützgasse 1 Fr 12-18 Uhr, 08.01.2010</p>



4204 Trauerstammtisch exklusiv

€ 45,00

Elisabeth Wonisch

Kursort: VHS 11, Enkplatz 4

Mo 17-21 Uhr, 11.01.2010

4804 SeniorInnenstammtisch

€ 23,00

Michaela Scheikl

Kursort: VHS 11, Drischützgasse 1

Di 18-20 Uhr, 12.01.2010

**Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)
der
„Die Wiener Volkshochschulen GmbH“ (VHS GmbH)
mit Sitz in Wien**

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde der „Die Wiener Volkshochschulen GmbH“ (im Folgenden kurz „VHS GmbH“). Durch die Abgabe einer Kursanmeldung bzw. durch einen Vertragsabschluss mit der VHS GmbH erklären sich die KursteilnehmerInnen mit den AGB einverstanden und werden diese beachten.

1. Anmeldung

- a. Sie können sich persönlich, telefonisch, per E-Mail, Fax oder über die Website anmelden bzw Kurse buchen. Die Buchung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Kursbeitrags.
- b. Berechtigt zu Buchungen sind Personen ab Vollendung des 14. Lebensjahrs.
- c. Für die Buchung geben Sie uns zumindest folgende Daten bekannt: Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Geschlecht und Wohnadresse.
- d. Jegliche Datenänderung ist umgehend schriftlich (auch per E-Mail) oder persönlich zu melden.
- e. Die verfügbaren Kursplätze werden nach der Reihenfolge der Buchungen vergeben.
- f. Für kostenlose Vorträge und Kurse melden Sie sich unbedingt vorher an.
- g. Beachten Sie, dass der Anmeldeschluss grundsätzlich sieben Werktage vor Kursbeginn - außer bei gesondert angegebenen Terminen - ist.
- h. Bei offenen Forderungen der VHS GmbH ist eine Buchung nicht möglich.
- i. Regelungen bzw. Bestimmungen bzgl. Ermäßigungen bzw. Förderungen entnehmen Sie den aktuellen Informationsmedien.

2. Kursbeitrag

- a. Die Kursbeiträge können Sie den aktuellen Informationsmedien entnehmen.
- b. Die Bezahlung kann bar, mit Bankomat- oder Kreditkarte sowie per Zahlschein oder Onlinebanking vorgenommen werden. Der Zahlungseingang des Kursbeitrags bei der VHS GmbH hat spätestens bis sieben Werktage vor Kursbeginn zu erfolgen. Danach behält sich die VHS GmbH das Recht vor, den Kursplatz weiterzugeben.
- c. Der Nachweis über die Zahlung des Kursbeitrags ist dem Personal auf Verlangen vorzuweisen.
- d. Offene Zahlungen, die nach zweimaliger Mahnung (inkl. Mahnspesen) nicht bei der VHS GmbH eingelangt sind, werden an ein Inkassobüro weitergeleitet.
- e. Beachten Sie, dass eine Aliquotierung des Kursbeitrags nur in Ausnahmefällen und über gesonderte schriftliche Vereinbarung möglich ist.
- f. Bei Änderungen des Programms, der Kursleitung oder des Kursorts haben die KursteilnehmerInnen keinen Rücktrittsanspruch, wenn die Änderung keinen nachteiligen Effekt auf die Qualität und die Ausbildungsziele des jeweiligen Kurses hat und auch sonst für die KursteilnehmerInnen nicht unzumutbar ist.
- g. Bei Absage eines Kurses wird der Kursbeitrag in voller Höhe von der VHS GmbH refundiert.
- h. Wenn ein Kurs nicht besucht wird, wird der gesamte Kursbeitrag verrechnet.

Bitte beachten Sie, dass Sie für einen bereits gebuchten Kurs – nach Ende der Stornofrist – auch wenn Sie diesen nicht besuchen, die gesamte Kursgebühr bezahlen müssen.

3. Kursbedingungen

- a. Durch Verhinderung der KursleiterIn entfallene Unterrichtseinheiten werden nach Möglichkeit nachgeholt. Ist dies nicht möglich oder wird ein Kurs durch die VHS GmbH eingestellt, erfolgt eine Aliquotierung der Kursbeiträge, ausgenommen 90 % des Kurses wurden durchgeführt.
- b. Die VHS GmbH behält sich vor, Kurse, bei der die im Kursprogramm angegebene Mindestanzahl an KursteilnehmerInnen nicht erreicht wird, abzusagen. Anstelle der Absage des Kurses kann die VHS GmbH den KursteilnehmerInnen die Abhaltung des Kurses bei kürzerer Kursdauer zum selben Kursbeitrag oder in geplanter Kursdauer zu einem höheren Kursbeitrag anbieten oder den Beginn des Kurses zu verschieben.
- c. Der Kursplatz ist nicht übertragbar.
- d. Lehrbücher und Skripten sind, soweit im Kursprogramm nicht ausdrücklich anders angegeben, nicht im Kursbeitrag inkludiert.

4. Abmeldung

- a. In der Regel ist eine Abmeldung schriftlich spätestens bis sieben Werktage vor Kursbeginn möglich. Danach wird grundsätzlich – auch wenn der Kurs nicht besucht wird – der gesamte Kursbeitrag verrechnet. Davon abweichende Abmelde- und Stornobedingungen sind den jeweils aktuellen Informationsmedien zu entnehmen.
- b. Für Buchungen im Fernabsatz (insbesondere über Internet oder E-Mail) steht den KursteilnehmerInnen als KonsumentIn im Sinn des KSchG ein gesetzliches Rücktrittsrecht innerhalb einer Frist von sieben Werktagen (exklusive Samstage) gerechnet ab dem Tag des Vertragsabschlusses zu, wobei ein Absenden der Rücktrittserklärung binnen der Frist ausreicht. Dieses Rücktrittsrecht besteht jedoch nicht, sofern der Kurs oder die Veranstaltung vereinbarungsgemäß bereits innerhalb dieser sieben Werktage beginnt.

5. Haftung

- a. Die VHS GmbH hat alle in Publikationen und Internetseiten bereitgestellten Informationen nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Es wird jedoch keine Haftung für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der bereit gestellten Informationen übernommen, soweit der VHS GmbH nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit angelastet werden kann.
- b. Weiters übernimmt die VHS GmbH keine Haftung für Schäden an oder den Verlust von persönlichen Gegenständen der KursteilnehmerInnen, sofern der VHS GmbH nicht Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann. Im Übrigen ist jede Haftung der VHS GmbH ausgeschlossen, die über die zwingenden Bestimmungen des gesetzlichen Schadenersatzrechts hinausgeht.

6. Schadenersatz

- a. Inventar, Räumlichkeiten, Medien und Geräte der VHS GmbH sind schonend zu verwenden bzw. zu behandeln.
- b. Die/Der KursteilnehmerIn hat für Beschädigungen, die er verschuldet verursacht Schadenersatz zu leisten.

7. Datenschutz

- a. Mit der Kursbuchung erteilen die KursteilnehmerInnen die datenschutzrechtliche Zustimmung zur elektronischen Verarbeitung der Angaben zur Person für alle zum Betrieb der VHS GmbH gehörenden erforderlichen Vorgänge.
- b. Die die KursteilnehmerInnen betreffenden Daten dienen ausschließlich dem Betriebszweck der VHS GmbH und werden vertraulich behandelt. Sie werden nur in dem für die VHS GmbH unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben der VHS GmbH erforderlich ist.
- c. Es erfolgt keine Weitergabe der die KursteilnehmerInnen betreffenden Daten an Dritte. Personenbezogene Auswertungen werden nicht erstellt.

8. Urheberrecht

- a. Bei der Anfertigung von Kopien liegt die urheberrechtliche Verantwortung für das Kopieren bei den BenutzerInnen der Kopiergeräte. Die Vervielfältigung ganzer Bücher oder Zeitschriften ist verboten. Das Kopieren audiovisueller Medien ist untersagt. Die BenutzerInnen verpflichten sich, für den Fall urheberrechtlicher Ansprüche gegen die VHS GmbH diese schad- und klaglos zu halten.
- b. Die VHS GmbH weist darauf hin, dass in ihren Räumlichkeiten Ton-, Film- und Fotoaufnahmen gemacht werden können, die zur Veröffentlichung bestimmt sind. Die KursteilnehmerInnen erklären sich damit einverstanden, dass die von ihnen während oder im Zusammenhang mit dem Besuch der Angebote der VHS GmbH gemachten Aufnahmen entschädigungslos ohne zeitliche oder räumliche Einschränkung mittels jedes derzeitigen oder zukünftigen technischen Verfahrens ausgewertet werden dürfen.

9. Rechtsform

Die Wiener Volkshochschulen GmbH ist eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung nach österreichischem Recht mit dem Sitz in Wien und der Geschäftsanschrift 1150 Wien, Hollergasse 22, eingetragen im Firmenbuch des Handelsgerichts Wien unter FN 304196y.

10. Gerichtsstand

Für allfällige Streitigkeiten aus diesen AGB gilt als Gerichtsstand das sachlich zuständige Gericht in Wien als vereinbart.

Die Wiener Volkshochschulen GmbH Mai 2009